



## Feuillet d'information sur la carrière d'ergothérapeute

# Faits sur l'ergothérapie

*L'ergothérapie est un choix de carrière fabuleux. Les connaissances et les compétences acquises pendant la formation vous permettent de suivre plusieurs cheminements de carrière. La routine est une denrée rare dans cette profession! Vous êtes sociable, vous éprouvez de la compassion, vous êtes patient, analytique et porté à résoudre des problèmes? Alors vous devriez envisager sérieusement une carrière en ergothérapie.*

### **Que fait exactement un ergothérapeute?**

En tant qu'ergothérapeute, vous aidez les gens à participer aux activités qui sont importantes pour eux, peu importe leur capacité physique ou mentale. Ces activités peuvent être associées au travail ou à l'école ou axées sur les soins personnels ou les activités de loisirs.

Les hôpitaux, les cliniques et les centres de réadaptation sont les milieux traditionnels où s'exerce l'ergothérapie. Toutefois, de nombreux ergothérapeutes travaillent dans la communauté, où ils peuvent observer directement comment et quand les activités doivent être réalisées. Par exemple...

- Offrir des services de consultation dans les écoles pour aider les enfants ayant des troubles de l'écriture et autres troubles d'apprentissage.
- Offrir des services à domicile pour aider les personnes âgées à maintenir leur autonomie et leur sécurité.
- Proposer des appareils et accessoires fonctionnels pour aider de jeunes personnes à vivre de manière autonome après un accident d'automobile ou autre.
- Enseigner des habiletés pour effectuer les activités de la vie quotidienne à des personnes souffrant de problèmes de santé mentale, p. ex. cuisine, opérations bancaires, etc.
- Offrir des services aux municipalités pour rendre les parcs et les centres récréatifs accessibles à tous.
- Diriger des programmes de gestion de la déficience au sein de grandes sociétés nationales.
- Estimer le coût des soins futurs lors de litiges médicaux-juridiques.
- Voyager dans les pays du Tiers-monde pour mettre sur pied des programmes de réadaptation.
- Effectuer des recherches sur les effets de la participation à des occupations significatives sur la santé.

### **Quelle est la formation requise?**

Pour devenir un ergothérapeute agréé au Canada, vous devez être diplômé d'un programme universitaire agréé. Il y a 12 programmes canadiens de formation et dans chacun des programmes d'études, plus de 1 000 heures de travaux pratiques et de stages sont exigées

*Suite à la page 2*

Visitez le [www.otworks.ca](http://www.otworks.ca) pour en savoir davantage sur l'ergothérapie.



## L'ergothérapie : pour relever le défi du quotidien

*Suite de la page 1*

dans le processus d'agrément. Certaines provinces exigent également la réussite de l'examen d'attestation national.

Il faut, pour devenir ergothérapeute, un engagement profond et des notes élevées. La plupart des programmes universitaires exigent une moyenne de 70 à 75 %, de même qu'une bonne compréhension de ce qu'est l'ergothérapie.

Chaque programme de formation est différent. Vérifiez soigneusement les critères d'admission de chaque programme. Vous découvrirez ainsi les différentes approches, philosophies et autres caractéristiques propres à chaque programme. Actuellement, des programmes menant à l'entrée en exercice de la profession sont offerts au niveau du baccalauréat et de la maîtrise. Bon nombre de candidats détenant un baccalauréat en arts ou en sciences sont attirés par le programme de maîtrise, en particulier s'ils travaillent déjà dans un établissement de santé ou de réadaptation.

Si vous ne désirez pas entreprendre des études universitaires, vous serez peut-être attiré par un programme collégial dans un domaine connexe pour travailler à titre d'aide-ergothérapeute.

### *L'ergothérapie représente-t-elle un domaine d'avenir?*

Le système de santé canadien est en période de grands changements, mais la demande de services d'ergothérapie continue de croître. En tant qu'ergothérapeute, vous n'êtes pas limité à travailler dans les milieux hospitaliers traditionnels. En fait, plus de 50 % des ergothérapeutes travaillent dans la communauté – dans les écoles, les entreprises, les municipalités, les programmes de soins à domicile et en clinique privée. La plupart des provinces et des territoires font état d'un manque d'ergothérapeutes.

### *À quels avantages et échelles de salaire puis-je m'attendre?*

Le salaire des nouveaux diplômés se chiffre habituellement aux environs de 40 000 \$ et peut aller jusqu'à doubler, selon le poste occupé, le milieu de pratique ou le mode de pratique. De nombreux entrepreneurs en ergothérapie jouissent d'un salaire substantiel. D'autres ergothérapeutes ont choisi des champs de pratique où le plafond salarial est beaucoup plus élevé, en particulier dans les secteurs de la gestion, de l'administration ou de la consultation.

### *Comment puis-je en apprendre davantage sur l'ergothérapie?*

Explorez le site web de ressources canadiennes en ergothérapie au [www.otworks.ca](http://www.otworks.ca). Vous pourrez lire des articles rédigés par des ergothérapeutes qui racontent comment ils se sont intéressés à l'ergothérapie et comment leur carrière a progressé. Vous y trouverez également des liens vers des programmes universitaires et collégiaux.